

Saison 2009/10

Comité départemental de Handball du Val d'Oise

Règles aménagées



Moins 12 ans / Moins 14 ans

Règles	Catégories	Moins 12 ans mixte et féminine 1998 - 99 - 00 (2001)
Temps de jeu		3 x 12'
Pause entre chaque tiers temps		5'
Nombre de joueurs sur le terrain		5+1 (sur les 3 tiers temps)
Taille des ballons		0
Temps d'exclusion		2 minutes
Formes de jeu		<u>1er et 2ème tiers temps :</u> Défense homme à homme tout terrain <u>3ème tiers temps :</u> Défense homme à homme (dispositif étagé , voire ½ terrain vivement conseillé)
Engagement		<u>1er et 2ème tiers temps :</u> Par le GB de sa zone après le coup de sifflet accordant le but Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses, <u>Sanction</u> : engagement à rejouer. <u>3ème tiers temps :</u> Engagement au centre
Temps mort d'équipe		1 temps mort par équipe et par match
Jet de 7 mètres		Règle FFHB
Gardien de but		<u>1er et le 2ème tiers temps :</u> 1 GB différent par tiers temps <u>3ème tiers temps :</u> Utilisation libre
Nombre de joueurs sur la feuille de match		12
Managérat		<u>Conseils pédagogiques :</u> Etre positif et constructif, avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse.
Sanctions		Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées ∅ Engagement à rejouer, si récidive exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) ∅ Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match (match perdu : 0 point et - 7 au goal-average).

Règles	Catégories	Moins 14 ans mixte et féminine 1996 - 97 - 98 (99)
Temps de jeu		3 x 14'
Pause entre chaque tiers temps		5'
Nombre de joueurs sur le terrain		<u>1er tiers temps</u> : 6+1 <u>2ème tiers temps</u> : 5+1 <u>3ème tiers temps</u> : 6+1
Taille des ballons		1
Temps d'exclusion		2 minutes
Formes de jeu		<u>1er tiers temps</u> : Défense homme à homme tout terrain <u>2ème et 3ème tiers temps</u> : Défense libre
Engagement		<u>1er tiers temps</u> : Par le GB de sa zone après le coup de sifflet accordant le but ∅ Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses, <u>Sanction</u> : engagement à rejouer. <u>2ème et 3ème tiers temps</u> : Engagement au centre
Temps mort d'équipe		1 temps mort par équipe et par match
Jet de 7 mètres		Règle FFHB
Gardien de but		Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre
Nombre de joueurs sur la feuille de match		12
Managérat		<u>Conseils pédagogiques</u> : Etre positif et constructif, avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse. Sur le 3ème tiers temps , malgré la liberté pédagogique laissée à l'éducateur, il est conseillé de proposer <u>une défense homme à homme et étagée.</u>
Sanctions		Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées ∅ engagement à rejouer, si récidive exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) ∅ si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match (match perdu : 0 point et – 7 au goal-average).